**Сценарий спортивного развлечения "Жить здорово!"**

**Цель:** приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.  
**Задачи:** Совершенствовать двигательные навыки детей в условиях эмоционального общения со сверстниками. Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать целеустремленность, выдержку и доброжелательность.  
**Форма занятия:** занятие - соревнование  
**Оборудование:** 2 мяча, 2 стойки, 2 ракетки, 2 маленьких мячика, 2 обруча, 2 мешка, по 6 кеглий на каждую каманду, 2 кольцеброса, 2 обруча, 2 мяча-прыгуна, канат. Музыкальное оборудование, музыкальные заставки, медали, путевые листы для жюри.  
*(Звучит музыка поппури о спорте, дети и гости собираются на площадке или музыкальном зале).*

**Ход соревнований**

вучат фанфара - заставка для выхода ведущих.  
**Ведущий 1:**  
Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Здравствуйте, гости!   
**Ведущий2:**   
Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на спортивном состязании "Жить здорово!" А назвали мы его так потому, что жизнь только тогда прекрасна, когда мы бодры, веселы и здоровы. Поэтому предлагаем всем сегодня порезвиться и повеселиться.  
**Ведущий:**   
Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда «Солнечные» и команда «Звездные». Они будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости - поприветсвуем их.  
**Ведущий:**  
А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши соревнования.  
Поприветствуем наше многоуважаемое жюри бурными аплодисментами.  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит.  
**Ведущий:**  
Ну и конечно же, какие соревнования могут быть без болельщиков.  
Болельщики, вы здесь! Продемонстрируйте, как вы будите болеть!  
**Ведущий:**   
Начинаем мы свой праздник,  
Будут игры, будет смех,  
И веселые и забавы  
Приготовлены для всех.  
**Ведущий:**   
Начнем мы наше состязание с разминки. Сейчас для наших команд загадки о спорте.  
1. В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ...баскетбол  
2. Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам ...гимнастика  
3. То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...зарядку  
4. Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,

И на талии кручу,  
И ронять я не хочу. обруч  
5. Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались. ролики  
6. Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы .. футбол  
7. Силачом я стать решил,  
К силачу я поспешил:  
- Расскажите вот о чем,  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет,  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ... гантели  
8. Не похож я на коня.  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звоню я так и знай!.. велосипед  
9. Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это…. мяч  
10. Город огромный,  
А в городе чудо:  
Налили воду  
В огромное блюдо,  
В каменном блюде  
С водою зеленой  
Плавают люди  
Зимою студеной. (Бассейн)  
**Ведущий:**  
Жюри отмечает количество заработанных очков, а мы переходим к следующему конкурсу.. Эстафета «Пингвинёнок Лоло».- 2 мяча, 2 стойки  
Игроки стоятся в шеренги. По сигналу первые игроки зажимают коленями мячик и осторожно передвигаются до стойки. Обегают её и , обратно возвращаются бегом с мячом в руках. Мяч передают следующему, а сами встают в конец командыПо окончанию эстафеты, капитан высоко поднимает мяч над головой- это символизирует, что команда прошла эстафету.   
**Ведущий:**  
Победитель в этой эстафете определен. Мы предлагаем участникам занять свои места и передохнуть. А мы проведем испытание и проверим знания наших болельщиков..  
1,2,3,4,5-все мы можем сосчитать!  
На вопрос мой отвечайте, повнимательней считайте!  
-Сколько хвостов у шести котов? 6  
-Сколько носиков у восьми песиков? 8  
- Сколько ушек у двух старушек? 4  
-Сколько ушей у трех мышей? 6  
-Сколько пальчиков на руках у мальчиков? 10  
-А у девочек? 10  
-У стены стоят кадушки, в каждой ровно по лягушке.  
Сколько было здесь лягушек, если было шесть кадушек? 6  
**Ведущий:**  
Ну а теперь продолжим наши соревнования. Для наших команд эстафета « Донеси, не урони» - 2 ракетки, 2 шарика, 2 обруча.  
Команды выстраиваются в две шеренги, капитаны берут в руки ракетки для бадминтона и положив на них мячики, по команде должны добежать, сохраняя равновесие и стараясь мяч не уронить, до обруча. Оставив мяч там – вернуться к своей команде. Ракетку передать следующему игроку своей команды. Тот должен вернуться к обручу, положить мяч на ракетку и сохраняя равновесие - стараясь мяч не уронить вернуться к своей команде. Третий повторяет действия первого, а четвертый повторяет действия второго и т.д. Выигрывают та команда , которая быстрее справится с заданием.  
**Ведущий:**   
Жюри отмечает, какая команда была первой.  
**Ведущий:**   
Ну а мы переходим к эстафете «Кто быстрее! » - 2 мешка, 12 кеглей, 2 стойки.  
Нашим участникам предстоит в мешках пробежать змейкой, огибая кегли до стойки и таким путем обратно, передать мешок следующему игроку и так должна пройти вся команда. Победителем становится команда, которая быстрее пройдет эстафету.  
**Ведущий:**   
Сейчас мы сделаем небольшую паузу в наших соревнованиях. Приглашаем всех желающих выйти в круг. Поиграем в музыкальную игру "Волшебный обруч"  
**Ведущий:**  
А наши участники продолжают соревнования. Эстафета "Самый меткий"  
Участникам предстоит допрыгать на мяче до обруча, забросить кольцо на кольцеброс, на мяче допрыгать до команды, передать мяч следующему участнику.  
**Ведущий:**  
Жюри отмечает, кто в данной эстафете был первым.  
А мы переходим к заключительному конкурсу сегодняшних состязаний.  
Это старинная русская забава, "Перетягивание каната"  
**Ведущий:**   
Соревнования наши подошли к концу. Пока жюри подводит итоги соревнований, мы всех вас, и участников и болельщиков приглашаем принять участие в флешмобе "Веселая энергия здоровья".   
Здесь все очень просто! Повторяем за мной движения - дружно весело и энергично.   
**Ведущий:**  
Вот и закончился наш праздник.  
Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,  
Были вы и сильными, были и умелыми,  
Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.  
А кто же победил?  
Наше многоуважаемое жюри готово огласить результаты соревнований. Предоставим им слово.  
Награждение.  
**Ведущий**   
Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.  
Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивший успех!  
Желаем всем крепкого здоровья и успехов!  
До новых встреч!  
Давайте "жить здорово!"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «БЕРЕЗКА»**

**ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КИЗЛЯР»**

**Сценарий спортивного развлечения**

**"Жить здорово!"**

**ПОДГОТОВИЛА: ВОСПИТАТЕЛЬ**

**КОНДРАШОВА И. М.**

**2019г.**

**Цель:** приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

* Совершенствовать двигательные навыки детей в условиях эмоционального общения со сверстниками.
* Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве.
* Воспитывать целеустремленность, выдержку и доброжелательность.

**Форма проведения:** соревнование

**Оборудование:** 2 воздушных шара, 2 стульчика, 2 ложки деревянные, 2 маленьких мячика, 6 обручей, по 5 кеглей на каждую команду.

Музыкальное оборудование, музыкальные заставки, эмблемы

(Звучит музыка о спорте, дети и гости собираются на площадке)

**Ход соревнований**

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Здравствуйте, гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на спортивном состязании "Жить здорово!" А назвали мы его так потому, что жизнь только тогда прекрасна, когда мы бодры, веселы и здоровы. Поэтому предлагаем всем сегодня порезвиться и повеселиться.

Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда «Солнечные» и команда «Звездные». Они будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости - поприветствуем их.

Пусть весь ход сраженья

Без промашки пролетит

Кто окажется дружнее

Тот того и победит.

Ну и конечно же, какие соревнования могут быть без болельщиков. Болельщики, вы здесь! Продемонстрируйте, как вы будите болеть!

Начинаем мы свой праздник,

Будут игры, будет смех,

И веселые и забавы

Приготовлены для всех.

1. **Конкурс «Загадки о спорте»**

**Ведущий:** Начнем мы наше состязание с разминки для ума. Сейчас для наших команд загадки о спорте. Болельщики помогают своим командам.

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...баскетбол

2. Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ...гимнастика

3. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...зарядку

4. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. обруч

5. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались. ролики

6. Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы .. футбол

7. Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

- Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет,

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... гантели

8. Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я так и знай!.. велосипед

9. Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это…. мяч

10. Город огромный,

А в городе чудо:

Нал или воду

В огромное блюдо,

В каменном блюде

С водою зеленой

Плавают люди

Зимою студеной. (Бассейн)

1. **Конкурс – зарядка**

**Ведущий:** Сразминкой для ума вы хорошо справились. Теперь настало время для разминки для тела. Мы сейчас под музыку выполним зарядку. Будьте внимательны и повторяйте все упражнения за мной.

1. **Конкурс -** **Эстафета «Пингвинёнок Лоло»**

**Ведущий:** Мы переходим к следующему конкурсу. Эстафета «Пингвинёнок Лоло» .

По сигналу первые игроки команды зажимают коленями воздушный шар и осторожно передвигаются до стойки (стула). Обратно возвратится бегом с воздушным шаром в руках. Шар передать следующему, а самому встать в конец команды. По окончанию эстафеты, капитану высоко поднять воздушный шар над головой - это символизирует, что команда прошла эстафету.

1. **Конкурс «Проверка знаний»**

**Ведущий:** А теперь предлагаю участникам команды передохнуть. Мы проведем испытание и проверим знания наших команд и болельщиков.

1,2,3,4,5-все мы можем сосчитать!

На вопрос мой отвечайте, повнимательней считайте!

- Сколько хвостов у шести котов? (6)

- Сколько носиков у восьми песиков? (8)

- Сколько ушек у двух старушек? (4)

- Сколько ушей у трех мышей? (6)

- Сколько пальчиков на руках у мальчиков? (10)

- А у девочек? (10)

- У стены стоят кадушки, в каждой ровно по лягушке.

Сколько было здесь лягушек, если было шесть кадушек? (6)

1. **Конкурс «Донеси, не урони»**

**Ведущий:** Ну а теперь продолжим наши соревнования. Для наших команд эстафета «Донеси, не урони».

Команды выстраиваются в две шеренги, капитаны берут в руки деревянные ложки и положив на них мячики, по команде добежать, сохраняя равновесие и стараясь не уронить мяч, до стула. Оставив мяч там, в емкости – вернуться к своей команде. Ложу передать следующему игроку своей команды. Тот должен вернуться к стулу, положить мяч на ложку и сохраняя равновесие – стараясь, не уронить мяч вернуться к своей команде. Третий повторяет действия первого, а четвертый повторяет действия второго и т.д. Выигрывают та команда, которая быстрее справится с заданием.

1. **Конкурс - Эстафете «Кто быстрее!»**

**Ведущий:** Ну а мы переходим к эстафете «Кто быстрее!»

Нашим участникам предстоит пробежать змейкой, огибая кегли до стойки (стула) и таким путем обратно. И так должна пройти вся команда. Победителем становится команда, которая быстрее пройдет эстафету.

1. **Конкурс - Эстафета "Самый быстрый"**

**Ведущий:** Наши участники продолжают соревнования. Эстафета "Самый быстрый"

Участникам предстоит с эстафетной палкой добежать до стойки (стула), обогнуть его и возвратиться обратно. Передать следующему участнику эстафетную палку и встать в конце команды. Побеждает та команда, которая закончила первой эстафету.

1. **Конкурс - «Сороконожка»**

**Ведущий:** Продолжим наши соревнования. Конкурс необычный – «Сороконожка»

Первый участник команды добегает до стойки (стула), огибает его и возвращается к команде. Следующий игрок берется за талию первого участника, бегут вместе до стойки, огибают ее и возвращаются к команде. И так повторяются действия с каждым игроком команды, пока вся команда вместе не возвратится к финишу.

1. **Конкурс - Эстафета «Полоса препятствий»**

**Ведущий:** А мы переходим к заключительному конкурсу сегодняшних состязаний. Эстафета «Полоса препятствий».

Игроки прыгают из круга в круг на 2-х ногах, затем добегают до последнего круга, продевают его через голову и бегом возвращается обратно. По окончанию эстафеты, капитан высоко поднимает руки над головой - это символизирует, что команда прошла эстафету.

**Ведущий:**

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил? Победила дружба!!! Сегодня, проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Соревнования наши подошли к концу. Всех вас, и участников и болельщиков приглашаем принять участие в флешмобе "Веселая энергия здоровья".

Здесь все очень просто! Повторяем за мной движения - дружно весело и энергично.

**Ведущий:**

Вот и закончился наш праздник.

Желаем всем крепкого здоровья и успехов!

До новых встреч!

Давайте "жить здорово!"